

学 校 長  
女子バレーボール部顧問殿

東京都高体連バレーボール女子部  
部 長 清水 直樹

令和5年度バレーボール技術研修会

東京都高体連バレーボール女子部では、バレーボールの指導普及を目的に表記の研修会を開催いたします。つきましては、趣旨ご賛同のうえ選手の参加にご協力をくださいますようお願い申し上げます。

記

1. 目 的 選手の技術向上、選手間の交流、バレーボールの普及
  2. 日 時 令和5年8月26日(土)～8月27日(日)
  3. 時 程 26日(土) 13:00 受付開始  
13:30 開講式  
13:35～17:00 練習  
17:10～17:20 諸連絡  
17:40 解散完了  
27日(日) 8:30 受付開始  
9:00～16:00 練習  
16:30～ 閉講式  
17:00 解散完了
  4. 場 所 大成高等学校
  5. 参 加 各校代表選手1名(両日参加できる者)
  6. 参加費 傷害保険代100円  
※研修会1日目に集めます。
  7. 内 容 「トータルディフェンス」
  8. 講 師 主任講師：中村 文哉  
共栄学園高等学校女子バレーボール部顧問  
東京都高体連バレーボール女子部指導普及委員
  9. 申 込 以下のQRコードを読み取り、まずは**Forms**から申し込みをしてください。↓【申込Forms】  
本申込書(公印が押されたもの)は、当日持参下さい。  
※Formsで申し込みをする際は、必ず顧問の先生に相談したうえで  
申し込んでください。  
※申込締め切り→8月11日(金)
10. 連絡先 〒150-0011 東京都渋谷区東4-14-14  
都立広尾高等学校 青谷 美佳  
TEL03-3400-1761 FAX03-3400-8424
11. その他 a 携行品：練習用運動着・体育館シューズ・モルテンバレーボール1個(学校名明記)  
・飲み物・2日目の昼食  
b ゼッケン(2枚)を練習着の胸と背につける。白地に黒で大きくわかりやすく書き、練習着に縫い付ける。汗をかいて着替える場合もありますので、着替えの練習着にもゼッケンを付けてください。ゼッケンの大きさは目安としてA4横型です。



東京 桜子

生徒氏名

広尾高校

学校名

- c 選手だけでなく監督の先生やコーチの方も見学は自由ですので、是非見学をしてチームの参考にしてください。

以上

## 令和5年度バレーボール技術研修会 参加申込書

学校名	学校TEL		
学校所在地 〒			
バレーボール部顧問氏名	顧問連絡先（緊急時）		
選手氏名	第 学年	西暦	年 月 日生
ポジション調査（右記の該当するポジションに1つ○を付ける）	アタッカー	セッター	レシーバー
住 所 〒			
<b>参加同意書</b>			
上記の者を表記の会に参加させることに同意致します。			
令和5年 月 日			
保護者氏名 _____ 印			
保護者住所 _____ TEL（緊急時連絡先） _____			
<b>参加承認書</b>			
上記の者は本校在学中の生徒であり表記の会に参加することを認めます。			
令和5年 月 日			
_____ 高等学校			
_____ 学校長 _____ 公印			

\*連絡先 〒150-0011 TEL03-3400-1761 都立広尾高等学校 青谷 美佳  
 \*顧問緊急連絡先につきましては必ずご記入ください（緊急時の場合のみに使用いたします）。