

「カラダテキストブック～スポーツ女子を支える人に知って欲しいこと～」  
の送付について

一般社団法人女性アスリート健康支援委員会  
公益財団法人全国高等学校体育連盟

拝啓 深秋の候、貴校におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

近年、女性スポーツが盛んになり、オリンピック・パラリンピック等国内外を問わず競技大会での女性アスリートの活躍は目を見張るものがあります。一方、月経異常や月経に伴う症状、貧血、摂食障害など女性特有の問題を抱えながら、相談できずに悩んでいる例や、十分なパフォーマンスを発揮できていない例も少なくありません。トップアスリートについては、国が中心となって対応する体制ができてきましたが、国内レベルの競技者、学校運動部活動レベルでは対応できていない状況にあります。

そこで、男女問わず競技者・指導者に対して月経の初期に起こる問題に関する正しい知識を啓発するために、女性アスリート健康支援委員会では、「教えて先生！カラダテキストブック～スポーツ女子を支える人に知って欲しいこと～」を制作しました。日頃のスポーツ活動、学校運動部活動等のご指導に活用いただければ幸甚です。

なお、本誌につきましては、女性アスリート健康支援委員会ホームページ (<http://f-athletes.jp/download/index.html>) からダウンロードができます。

何卒よろしくお願い申し上げます。



敬具

<問合せ先>

一般社団法人女性アスリート健康支援委員会 事務局  
公益財団法人日本スポーツ協会 スポーツプロモーション部国内課  
TEL：03-6910-5811 FAX：03-6910-5820  
E-mail：f-athletes@japan-sports.or.jp