

東京都高体連女子ビーチバレー講習会

この講習会に参加した選手の中から、第21回ビーチバレー女子ジュニア日本選手権：愛媛県伊予市8月10日（木）～13日（日）に東京代表として推薦する選手チームを選考します。

1. 主 催 東京都高体連バレーボール女子部
2. 協 力 藤沢市観光協会 株式会社モルテン
3. 日 時 平成29年7月15日（土）・16日（日）小雨決行
9時集合 9時30分開始 16時解散
4. 場 所 神奈川県立湘南海岸公園サーフビレッジ（小田急線鵠沼海岸駅徒歩5分）
藤沢市鵠沼海岸1-17-3 TEL 0466（30）1696
5. 対 象 東京都高体連バレーボール女子部に加盟チームの選手
*各チーム何名参加しても良い。
*監督・コーチの参加、見学は当日受付ける。
6. 講 師 川合 庶（日本バレーボール協会ビーチバレー強化委員）
高橋有紀子（日本バレーボール協会ビーチバレー強化委員）
東京都高体連女子部常任委員他
7. 参加費 1名2,000円（スポーツ傷害保険400円を含む）
講習会当日受付時に徴収する。
8. 募集人員 各日（15日・16日）約100名程度を上限にしていますので、参加希望者が多い場合は先着順に受け付けます。
9. 講習内容 7月15日（土）・7月16日（日）ともに同じ内容

時間帯	講習内容	講習場所
9:30~10:00	暑さ対策・水分補給・ビーチバレーのルール	多目的ホール
10:00~12:00	パス・レシーブ・攻撃	海岸コート
12:00~13:00	昼 食	多目的ホール
13:00~14:00	サーブレシーブ・スパイクレシーブからの攻撃	海岸コート
14:00~15:30	ミニゲーム	海岸コート
15:30~16:00	終了式・解散	多目的ホール

10. 参加者が用意するもの
 - 1) ビーチバレーの出来る服装・用具
水着・Tシャツ・短パン・帽子・タオル・日焼け止め・靴下（砂が熱くなるため）等
*砂をすぐ洗い流せるので、なるべく水着を用意してください。
 - 2) 昼食・飲料水は参加者自身で用意してください。
 - 3) 筆記用具
 - 4) 参加費・会場までの交通費
11. 参加方法・問い合わせ先
申し込み用紙に必要事項と希望する参加日を記入し、FAXで下記へ送付し、講習会当日記入された申込用紙を受付に提出する。
〒104-0053 東京都中央区晴海 1-2-1
都立晴海総合高校
高橋 昌也 先生 宛
FAX 03-3531-5024（晴海総合高校）
TEL 03-3531-5021（晴海総合高校）
申込〆切 7月3日（月）
12. 会場までの交通機関・所要時間
新宿発小田急線急行利用 1時間14分 片道630円

ビーチバレー講習会・参加申込書

学校名		学校 電話	
所在地	〒	学校 FAX	
参加選手 氏名		自宅 電話	
参加選手 住所	〒		
生年月日	(西暦)	年	月 日生 第 学年
身長	c m		

参加希望日 7月15日 ・ 7月16日 (どちらかの日に○をつける)

参加同意書

上記の者を、表記の会に参加させることに同意いたします。
平成29年 月 日

保護者住所〒 _____ 電話 _____

保護者氏名 _____ 印

参加承認書

上記の者は、本校在学中の生徒であり、表記の会に参加する事を認めます。

平成29年 月 日

_____ 高等学校長 _____ 公印

- *各学校より何名申し込んでも良い。(申込用紙はコピーして下さい)
- *この用紙を7月3日までにFAXで晴海総合高校 高橋 昌也先生宛に送って下さい。
都立晴海総合高校FAX 03(3531)5024
- *講習は7月15日(土)・16日(日)とも同内容ですので、どちらか1日の参加となります。参加希望者の人数・天候により第2希望の参加日になる場合があります。
また、2日間の参加も受け付けます。
- *参加日の決定・諸連絡等は学校宛にFAXしますので、必ず学校のFAX番号を記入してください。
- *この講習会は顧問の引率は必要有りませんが、必ず保護者の参加同意書と学校長の参加承認書に署名・捺印をお願いします。
- *講習中の怪我等については応急手当・病院への搬送等を行います。行き帰りの事故には十分注意してください。