

平成 28 年 6 月 24 日

学 校 長
女子バレーボール部顧問殿

東京都高体連バレーボール女子部
部 長 浅見 浩一郎

平成 28 年度バレーボール技術研修会

東京都高体連バレーボール女子部では、バレーボールの指導普及を目的に表記の研修会を開催いたします。つきましては、趣旨ご賛同のうえ選手の参加にご協力をくださいますようお願い申し上げます。

記

1. 目的 選手の技術向上、選手間の交流、バレーボールの普及
2. 日時 平成 28 年 9 月 3 日 (土) ~ 4 日 (日)
3. 時程 3 日 (土) 14:00 受付
14:30 開講式
14:35~17:30 練習
17:30~17:40 諸連絡
17:55 解散完了
4 日 (日) 8:30 受付
9:00~16:00 練習
16:30~ 閉講式
17:00 解散完了
4. 場所 大成高等学校
5. 参加 各校代表選手 1 名 (両日参加できる者)
6. 参加費 傷害保険代 100 円
*研修会 1 日目に徴収いたします。
7. 内容 「基本知識・基本技術」
8. 講師 主任講師：都立深沢高等学校 松田 竜太郎先生
9. 申込 所定の用紙 (当部ホームページよりダウンロードしたもの) に 必要事項を記入の上、次のいずれかの方法でお申し込みください。
 - ・ 8 月 19 日 (金) までに下記住所へ郵送する。
 - ・ 8 月 22 日 (月) までに下記番号まで FAX し、原本を当日持参する。
 - ・ 夏季大会 1 日目の会場に提出する。
10. 連絡先 〒189-0024 東村山市富士見町 2-5-1
日体桜華高等学校 星 智晴
TEL042-391-4133 FAX042-392-6424
11. その他
 - a 携行品：練習用運動着・体育館シューズ・ミカサバレーボール 1 個 (学校名明記)
・ 飲み物
 - b ゼッケン (2 枚) を練習着の胸と背につける。白地に黒で大きくわかりやすく書き、練習着に縫い付ける。汗をかいて着替える場合もありますので、着替えの練習着にもゼッケンを付けてください。ゼッケンの大きさは目安として A4 横型です。

<p>東京桜子 小山台高校</p>

生徒氏名

学校名

- c 選手だけでなく監督の先生やコーチの方も見学は自由ですので、是非見学をしてチームの参考にしてください。

以上