

東京都高体連女子ビーチバレー講習会

この講習会に参加した選手の中から、第20回ビーチバレー女子ジュニア日本選手権：愛媛県伊予市8月11日（木）～14日（日）に東京代表として推薦する選手チームを選考します。

1. 主催 東京都高体連バレーボール女子部
2. 協力 藤沢市観光協会 株式会社モルテン
3. 日時 平成28年7月9日（土）・10日（日）小雨決行
9時集合 9時30分開始 16時解散
4. 場所 神奈川県立湘南海岸公園サーフビレッジ（小田急線鵠沼海岸駅徒歩5分）
藤沢市鵠沼海岸1-17-3 TEL 0466（30）1696
5. 対象 東京都高体連バレーボール女子部に加盟チームの選手
*各チーム何名参加しても良い。
*監督・コーチの参加、見学は当日受付ける。
6. 講師 川合 庶（元日本代表、ビーチバレー強化委員）
東京都高体連女子部常任委員他
7. 参加費 1名2,000円（スポーツ傷害保険400円を含む）
講習会当日受付時に徴収する。
8. 募集人員 各日（9日・10日）約40名程度を上限にしていますので、参加希望者が多い場合は先着順に受け付けます。
9. 講習内容 7月9日（土）・7月10日（日）ともに同じ内容

| 時間帯 | 講習内容 | 講習場所 |
|-------------|-----------------------|--------|
| 9:30～10:00 | 暑さ対策・水分補給・ビーチバレーのルール | 多目的ホール |
| 10:00～12:00 | パス・レシーブ・攻撃 | 海岸コート |
| 12:00～13:00 | 昼食 | 多目的ホール |
| 13:00～14:00 | サーブレシーブ・スパイクレシーブからの攻撃 | 海岸コート |
| 14:00～15:30 | ミニゲーム | 海岸コート |
| 15:30～16:00 | 終了式・解散 | 多目的ホール |

10. 参加者が用意するもの
 - 1) ビーチバレーの出来る服装・用具
水着・Tシャツ・短パン・帽子・タオル・日焼け止め・靴下（砂が熱くなるため）等
*砂をすぐ洗い流せるので、なるべく水着を用意してください。
 - 2) 昼食・飲料水は参加者自身で用意してください。
 - 3) 筆記用具
 - 4) 参加費・会場までの交通費
11. 参加方法・問い合わせ先
申し込み用紙に必要事項と希望する参加日を記入し、FAXで下記へ送付し、講習会当日記入された申込用紙を受付に提出する。
〒104-0053 東京都中央区晴海 1-2-1
都立晴海総合高校
高橋 昌也 先生 宛
FAX 03-3531-5024（晴海総合高校）
TEL 03-3531-5021（晴海総合高校）
申込〆切 7月4日（月）
12. 会場までの交通機関・所要時間
新宿発小田急線急行利用 1時間14分 片道630円

ビーチバレー講習会・参加申込書

| | | | |
|------------|------|-----------|-----------|
| 学校名 | | 学校 電話 | |
| 所在地 | 〒 | 学校 FAX | |
| 参加選手 氏名 | | 自宅 電話 | |
| 参加選手 住所 | 〒 | | |
| 生年月日 | (西暦) | 年 | 月 日生 第 学年 |
| 身長 | c m | | |

参加希望日 7月9日 ・ 7月10日 (どちらかの日に○をつける)

参加同意書

上記の者を、表記の会に参加させることに同意いたします。
平成28年 月 日

保護者住所〒 _____ 電話 _____

保護者氏名 _____ 印

参加承認書

上記の者は、本校在学中の生徒であり、表記の会に参加する事を認めます。

平成28年 月 日

_____ 高等学校長 _____ 公印

- *各学校より何名申し込んでも良い。(申込用紙はコピーして下さい)
- *この用紙を7月4日までにFAXで晴海総合高校 高橋 昌也先生宛に送って下さい。
都立晴海総合高校FAX 03(3531)5024
- *講習は7月9日(土)・10日(日)とも同内容ですので、どちらか1日の参加となります。参加希望者の人数・天候により第2希望の参加日になる場合があります。
また、2日間の参加も受け付けます。
- *参加日の決定・諸連絡等は学校宛にFAXしますので、必ず学校のFAX番号を記入してください。
- *この講習会は顧問の引率は必要有りませんが、必ず保護者の参加同意書と学校長の参加承認書に署名・捺印をお願いします。
- *講習中の怪我等については応急手当・病院への搬送等を行います。行き帰りの事故には十分注意してください。